


副業を、もう一度、 ちゃんと始められる場所。

「動けない」を「動ける」に変える。
伴走型リポートプログラム "buddybow"





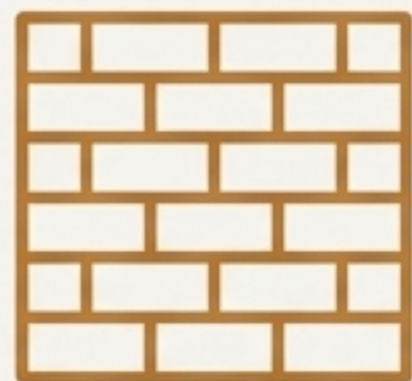
誰もが自分らしい副業で、
小さな成功を積み重ねられる世界を作る

副業に挑戦できない「3つの壁」



情報過多の罠

「もっと勉強しなければ」「この情報も必要かも」と考え続け、知識を集めることが目的になり、実際の行動に移れない状態。



完璧主義の壁

「失敗したくない」「完璧な準備をしてから始めたい」という思いが強すぎて、第一歩を踏み出せない状態。



孤独な挑戦の難しさ

「迷ったときに相談できる人がいない」「同じ目標を持つ仲間がいない」という環境で、モチベーションを維持できない状態。

既存サービスの限界：問題の根源は「知識」ではなく「行動」にある

一般的な副業スクール

タイプ	教材型
特徴	一方的な情報提供が中心。 自己解決が前提。
カリキュラム	画一的カリキュラム。 全員同じ内容・ペース。
課題	知識は増えるが、行動への橋渡しが不十分。 孤独な学習で挫折しやすい。



buddybow

タイプ	伴走型
特徴	週次の行動指針設定と振り返りで、 常に隣で支える。
カリキュラム	個別診断ベース。 完全個別のロードマップを作成。
解決策	「迷わせない設計」で、理解が追いつかなく ても確実に前進できる行動重視の仕組み。



私たちのアプローチ：「教える」から「伴走する」へ

教える



伴走する



私たちの役割は、知識を教える講師ではありません。

あなたの隣で、行動が止まる原因を特定し、小さな一歩を共に踏み出す「相棒 (buddy) 」です。

buddybowの存在そのものが、あなたの行動を支える「外部OS」になります。

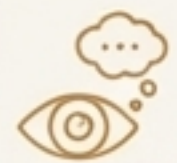
STEP 1: なぜ動けないのか？

根本原因を突き止める科学的アプローチ

私たちはNLPと行動心理学に基づき、行動が止まる本当の理由を診断します。



- **行動タイプ診断:**
外部・内部の期待にどう応えるか？ (4タイプ)



- **認知パターン診断:**
思考のクセはどこにあるか？ (4分類)



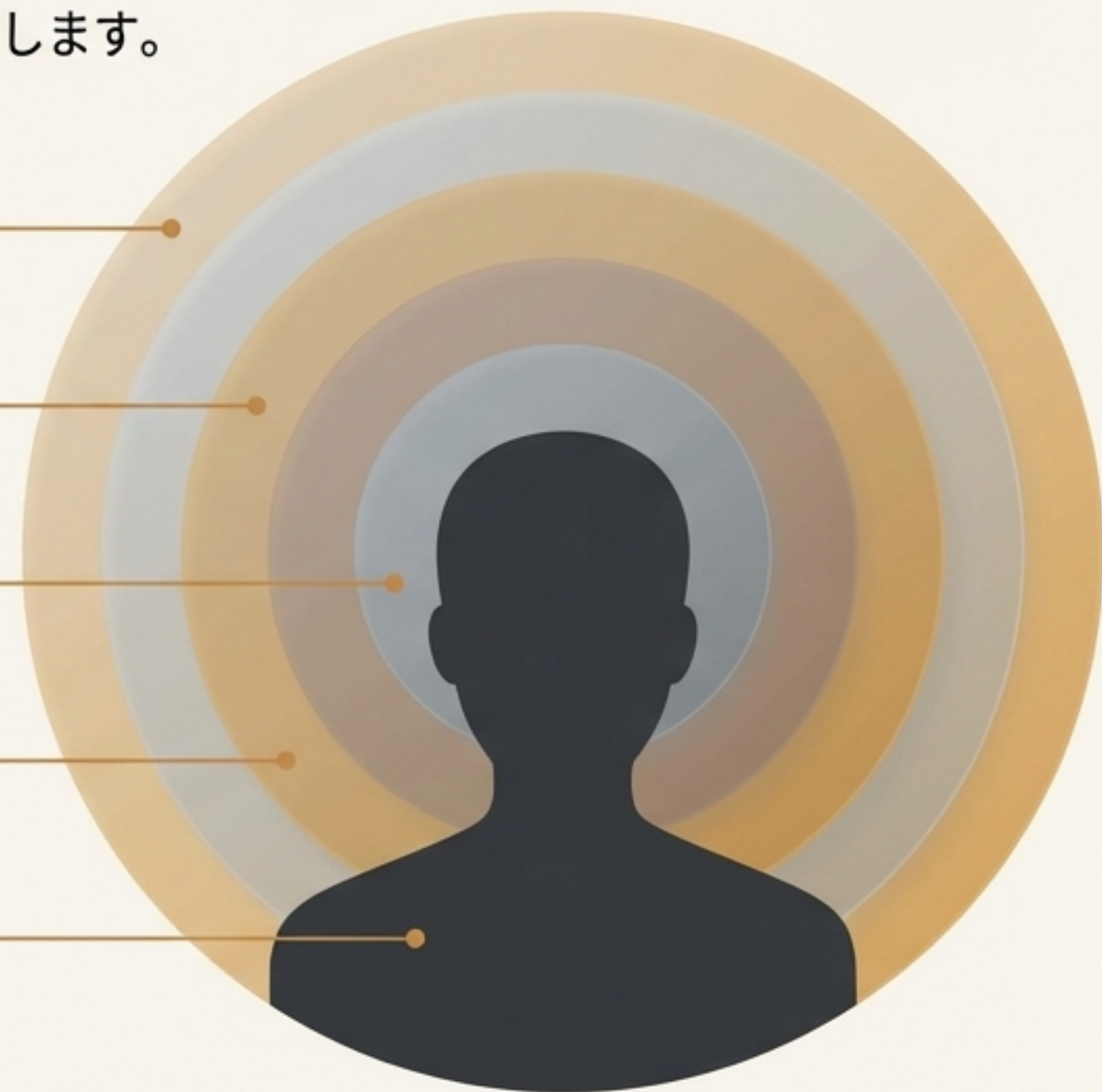
- **生活リズム & エネルギー診断:**
あなたが最も力を発揮できる時間帯と環境は？



- **副業適性診断:**
あなたの強み・動機・表現スタイルは？



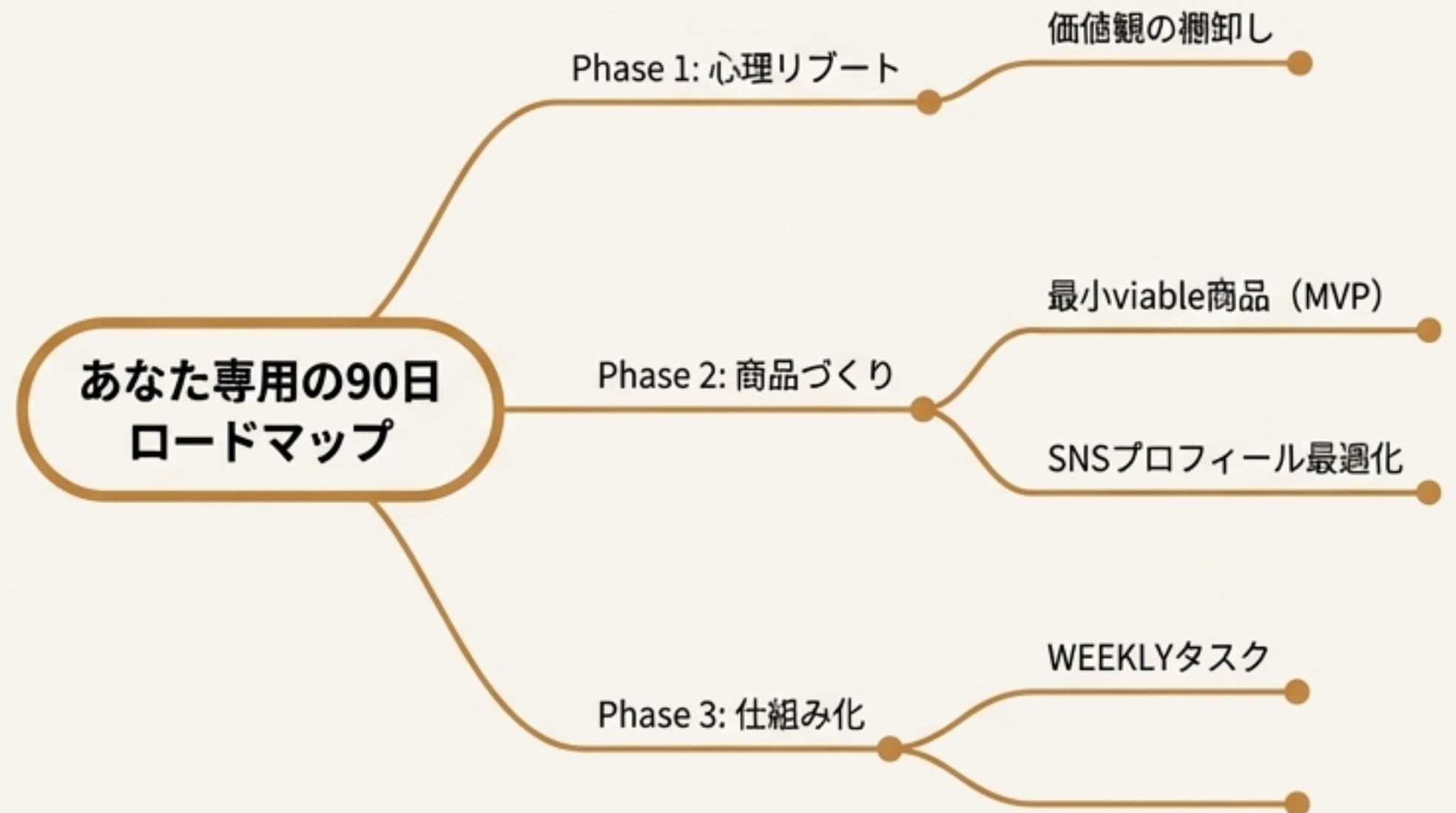
- **心理バリア診断:**
不安、負荷、自己効力感など、どの壁が高いか？



これらの診断を通じて、最大256パターンからあなたの特性を抽出し、パーソナライズの土台を築きます。

STEP 2: あなただけの行動経路を描く、 完全個別ロードマップ

診断結果に基づき、テンプレート
ではない「あなた専用の90日ロー
ドマップ」をマインドマップ形式で
作成します。「次に何をすべきか」
常に明確になり、迷う時間をゼロ
にします。



STEP 3: 決して止まらせない、 独自の「WEEKLYリブートループ」

私たちの伴走は、毎週この
サイクルを回すことで、
継続的な行動をシステム
化します。

4. 心理ブレーキ解除
小さなワークで
行動への抵抗を減らす

1. 振り返り
1週間の行動結果を確認

2. 原因分析
止まった原因を
NLP的視点で分析

3. タスク再設計
次の1週間でやるべき
「3つのタスク」を再設定

私たちの行動規範：buddybowが約束する5つの原則

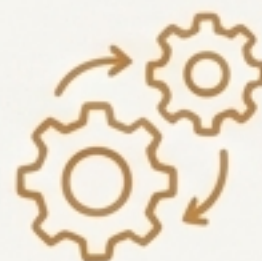
1



失敗は存在しない、あるのはフィードバックだけ。

行動が止まった日は「どこで止まったかの情報が手に入った日」と捉え、必ず次への一步に変換します。

4



やる気ではなく仕組みで動く。

感情の波に依存せず、行動が自然と生まれる環境と仕組みを一緒に作ります。

2



人は“自分で決めたこと”しか続けられない。

私たちは提案しますが、最終決定は必ずあなた自身が行います。主体性が最強のエンジンです。

5



できない週があっても責めない。

人は常にその瞬間の最善を選んでいきます。否定ではなく肯定の視点から行動を再設計します。

3



あなたにはすでに“資源 (resource)”がある。

「できない理由」ではなく「今すでに持っている能力」を発掘し、あなたのリブート資源として扱います。

90日間の変革ジャーニー：3つのフェーズで自走できる自分へ



Phase 1 (1-4週): 心理リブート期

目標: 「動けない理由」の解消
+ 「稼げる種」の特定
得られる変化: 自信の回復、
明確な方向性の確定



Phase 2 (5-8週): 形作り期

目標: 最小限の商品 (MVP)
作成 + 初回収益の達成
得られる変化: 具体的な商品
・サービスの完成、売れる実
感の獲得

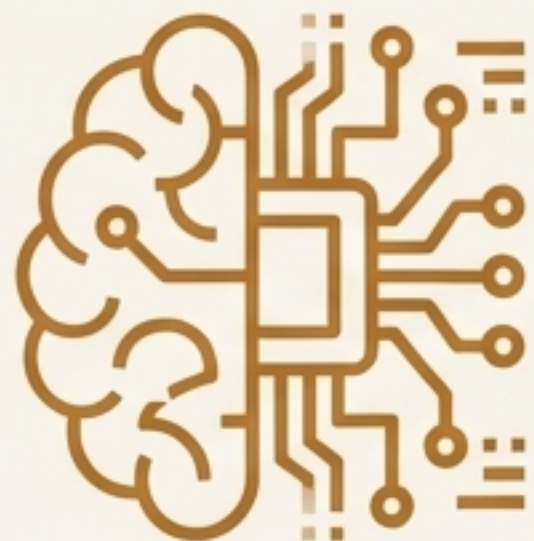


Phase 3 (9-12週): 仕組み化期

目標: 継続的収益の基盤構築
+ 自走できる仕組みの設計
得られる変化: 月3-10万円の
安定収益への道筋、自走できる
自分への変革

サポート対象となる副業ジャンル

初心者でも始めやすく、あなたの適性に応じてスケールアップ可能な4つの領域をサポートします。



AI活用

ChatGPT等を活用したコンテンツ制作、リサーチ自動化など。専門知識がなくても高単価サービスへ発展可能。



物販

ネットショップやフリマアプリでの販売。リサーチからマーケティングまで一気通貫で学べます。



SNS運用

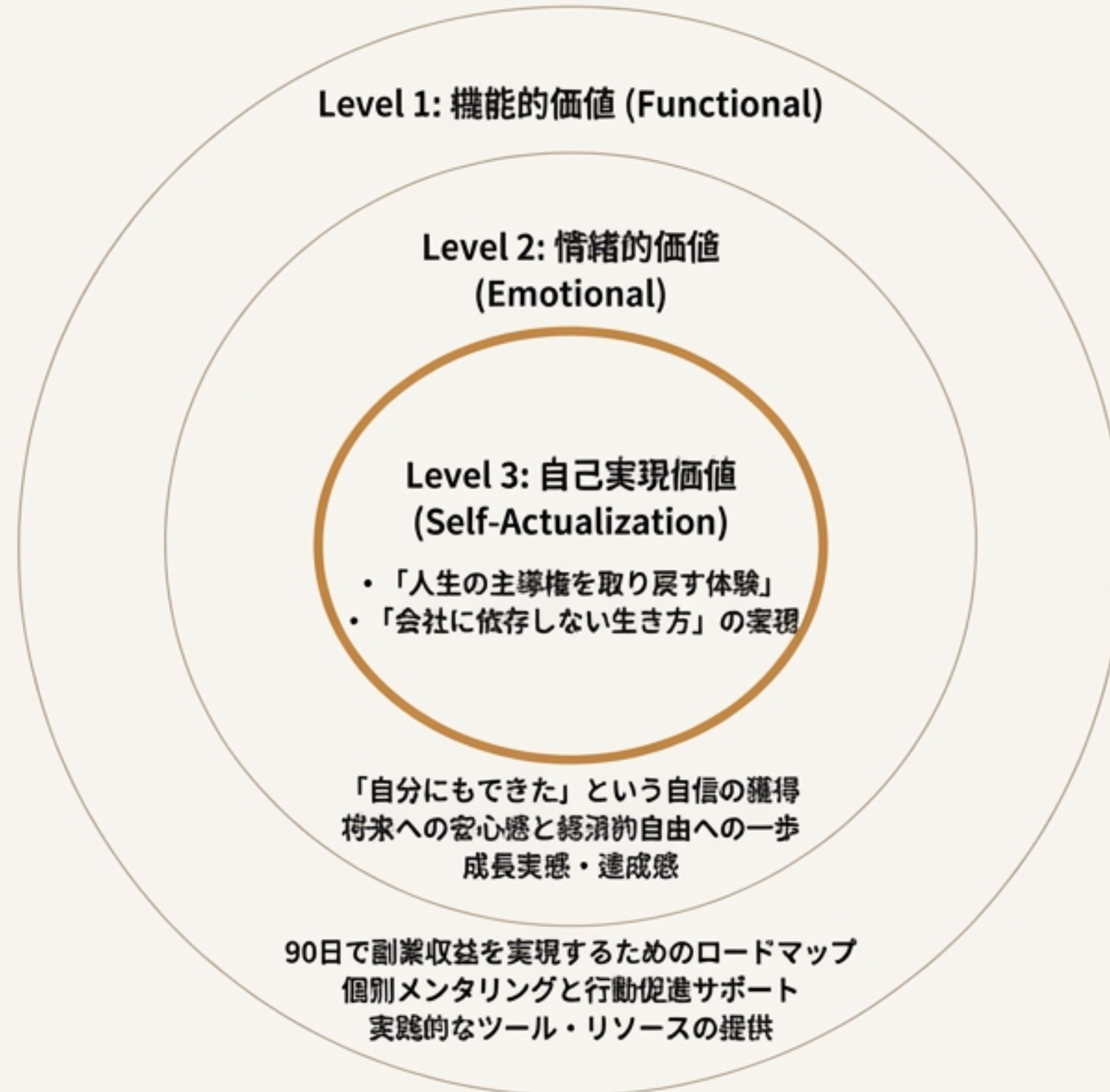
Instagram, X等のアカウント運用。スマホ1台から始められ、自分の興味・専門性を活かします。



古着転売・中国輸入

目利きスキルや独自商品開発。専門家による実践的サポートで差別化を図ります。

私たちが提供する価値の階層



The "buddybow" Promise - 私たちが提供する4つの核心的価値



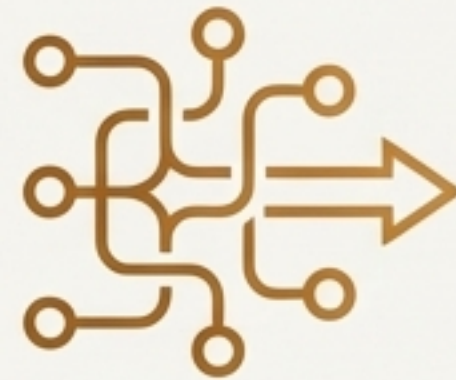
伴走・動かすことへのフォーカス

教材提供ではなく行動促進に特化。
「知っている」から「できる」へ転換させます。



適性診断 → 個人専用レール設計

画一的なテンプレートではなく、あなたの特性に基づき完全個別のロードマップを提供します。



迷わせない設計

選択肢を絞った行動指針と週次の軌道修正で、
最短で成果に繋がります。



コミュニティ価値

少人数勉強会で孤独感を解消。
仲間と学び合い、継続力と成功確率を高めます。